


# Planning 2024-2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
BODY SCULPT 9h30-10h15	STEP Débt 9h30-10h15	LIA Débt 9h30-10h15	CAF 9h30-10h15	BODY BARRE 9h30-10h30	STEP Avancé 10h-10h45
GYM POST 10h15-11h	PILATES 10h15-11h	STRETCHING 10h15-10h45	PILATES 10h15-11h	STRETCHING 10h30-11h	BODY BARRE 11h-12h
CAF 12h30-13h15	BODY BARRE 12h30-13h15		BODY SCULPT 12h30-13h15	CAF 12h30-13h15	STRETCHING 12h-12h15
	STEP Débt 17h30-18h15	BODY BARRE 17h30-18h15			HIIT RENFO 10h-10h45
STEP Intern 18h15-19h	CAF 18h15-19h	BODY SCULPT 18h15-19h			LIA Intern 18h15-19h
LIA Débt MIX DANCE 19h-19h45	ZUMBA 19h-19h45	C. TRAINING 19h-19h45	MIX REGGAETON 19h-19h45	PILATES 19h-19h45	STRETCHING 11h45-12h00
BODY BARRE 19h45-20h30	MODERN JAZZ 19h45-21h15	YOGA 20h-21h15	GYM POST 19h45-20h30	BODY BARRE 19h-20h	
SALSA Intern 20h45-21h45			BOOGIE 20h45-21h45		

Semaines paires

Semaines impaires

**Cours collectifs en illimité**

Abonnement annuel : 33€/mois  
 Abonnement semestriel : 43€/mois  
 Frais d'inscriptions : 30€

Informations au  
 06 47 28 72 59

**FITNESS STUDIO BY YOU**  
 Av. des Terres Noires à  
**SAINT-SULPICE-LA-POINTE**

Activité hors Fitness

Activité hors Fitness

Activité hors Fitness

Semaines impaires