

PLANNING 2026-2027



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BODY SCULPT 9H30 – 10H15	STEP DEBT. 9H30 – 10H15	L.I.A. DEBT 9H30 – 10H15	C.A.F. 9H30 – 10H15	BODY BARRE 9H30 – 10H30	 Les Mills PILATES 9h30 – 10h15
GYM POST. 10H15 – 11H00	PILATES 10H15 – 11H00	C.A.F. 10H15 – 11H00	PILATES 10H15 – 11H00	STRETCHING 10H30 – 11H00	STEP AVANCE 10h15 – 11h15
					BODY BARRE 11h15 – 12h15
C. A. F. 12H30 – 13H15	BODY BARRE 12H30 – 13H15		BODY SCULPT 12H30 – 13H15	 TRX 12H30 – 13H15	STRETCHING 12h15 – 12h30
		 CITY JAM 16h00 – 17h15			1 samedi sur 2 De 10h00 à 12h15
 L.I.A. Deb-int 17h30 – 18h15	STEP DEBT. 17h30 – 18h15	BODY SCULPT 17H30 – 18H15	 TRX 17H30 – 18H15	STEP DEBT. 17h30 – 18h15	 Les Mills PILATES 09h30 – 10h15
STEP INT. 18h15 – 19h00	C. A. F. 18h15 – 19h00	BODY BARRE 18h15 – 19h00	L.I.A. INT. 18h15 – 19h00	STEP DEBT. INT. 18h15 – 19h00	HIIT RENFO 10h15– 11h00
 AERO BOXING TRX 19h00 – 19h45	 ZUMBA 19h00 – 19h45	C. TRAINING 19h00 – 19h45	REGGAETON 19h00 – 19h45	PILATES 19h00 – 19h45 semaines paires	T.B.C 11h00 – 11h45
BODY BARRE 19h45 – 20h30	GYM POST. 19H45 – 20h30	YOGA 20h00 – 21h15 ACTIVITE HORS FITNESS	 CLAQUETTES Debt. 20H00 – 21h00	BODY BARRE 19h00 – 19h45 semaines impaires	  ZUMBA 11h45 – 12h30
SALSA Interm 20h45 – 21h45	SALSA Debt. 20h45 – 21h45				

Cours collectifs en illimité

Tarif abonnement annuel
39 € / mois

Tarif abonnement semestriel
49 € / mois

Frais d'inscription : 35 €

Tarif danses

City jam : 210 €

Du 05 Sept 26 au 30 juin 2027 (Pas de cours pendant les vacances scolaires)

Salsa non adhérent(e)

250 € du 05 sept 26 au 30 juin 2027

Salsa adhérent(e)

Compris dans l'abonnement fitness

Claquettes adhérent(e)

60 € du 05 sept 26 au 30 juin 2027

Claquettes non adhérent(e)

250 € du 05 sept 26 au 30 juin 2027