



PLANNING D'ÉTÉ 2026

Du lundi 29 juin
au samedi 29 août 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
BODY SCULPT 9h30-10h15	STEP Débt 9h30-10h15	LIA Débt 9h30-10h15	CAF 9h30-10h15	BODY BARRE 9h30-10h30	STEP Avancé 10h-10h45
GYM POST 10h15-11h	PILATES 10h15-11h	STRETCHING 10h15-10h45	PILATES GYM POST 10h15-11h	STRETCHING 10h30-11h	BODY BARRE 11h-12h
CAF 12h30-13h15	BODY BARRE 12h30-13h15	BODY ATTACK 12h30-13h15	BODY SCULPT 12h30-13h15	CAF 12h30-13h15	STRETCHING 12h-12h15
	STEP Débt 17h30-18h15				HIIT RENFO 10h-10h45
STEP Int 18h15-19h00	CAF 18h15-19h	BODY BARRE 18h15-19h	LIA Int 18h15-19h	STEP Débt 18h15-19h	BODY ATTACK 11h-11h45
BODY BARRE 19h00-20h00	ZUMBA 19h-19h45	C. TRAINING 19h-19h45	GYM POST. 19h-19h45	BODY BARRE 19h-19h45	STRETCHING 11h45-12h00

Semaines paires

Semaines impaires



SEMAINE EXCEPTIONNELLE du 17 au 22 août 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	STEP Débit 9h30-10h15		CAF 9h30-10h15	BODY SCULP 9h30-10h30	BODY BARRE 10h-10h45
	PILATES 10h15-11h		PILATES 10h15-11h	STRETCHING 10h30-11h	HIIT CARDIO 11h-12h
CAF 12h30-13h15	BODY BARRE 12h30-13h15		BODY SCULPT 12h30-13h15	CAF 12h30-13h15	
HIIT RENFO 18h15-19h00	CAF 18h15-19h	BODY SCULP 18h15-19h		BODY BARRE 18h15-19h	
HIIT CARDIO 19h00-20h00	PILATES 19h-19h45	C. TRAINING 19h-19h45		PILATES 19h-19h45	

Bouger quand vous voulez, progresser à votre rythme

COURS COLLECTIFS

EN ILLIMITÉ!

ABONNEMENT ANNUEL

39€/MOIS

ABONNEMENT
SEMESTRIEL

49€/MOIS

FRAIS D'INSCRIPTION

35€



FITNESS
STUDIO